

# Fudokan Cup Nord Ost

## 春の大会

„Frühlingswettkampf“  
**2019**



**Datum:** 11.05.2019

**Veranstalter:** Atlanta 96 e.V.

**Ort:** Turnhalle der **Kiekemal Grundschule**  
Hultschiner Damm 219  
12623 Berlin

**Zeiten:** 09.00 Uhr Anmeldung / Einlass  
09.15 Uhr Einweisung der Kampfrichter  
09.30 Uhr Beginn der Wettkämpfe AK bis 15 Jahre  
13.00 Uhr Siegerehrung AK bis 15 Jahre  
  
14.00 Uhr Mittagspause / Anmeldung AK ab 16 Jahre  
14.15 Uhr Beginn der Wettkämpfe AK ab 16 Jahre  
17.15 Uhr Siegerehrung  
18.00 Ende der Veranstaltung

**Startgebühren:** 5,00 € je Start / Disziplin  
15,00 € Teamstart

**Meldeschluss:** Anmeldung über die Trainer bis **19.04.2019**  
an [thomas.coohts@gmx.de](mailto:thomas.coohts@gmx.de) / 0176-61645128

Spätere Meldungen oder Meldungen vor Ort  
zahlen zusätzlich 5 € je Start und 10 € je Team!

Der Veranstalter behält sich vor Teams oder Einzelstarts zusammen zu legen

**Preise:** Die Erstplatzierten werden mit  
Medaillen & Urkunden geehrt.

**Imbiss:** Vor Ort gibt es einen Imbiss.



# 不動館



[www.fudokan-berlin.de](http://www.fudokan-berlin.de)



1<sup>st</sup> to 3<sup>rd</sup> NOVEMBER 2019  
GLASPALAST SINDELFINGEN



**Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.**

**Gruppeneinteilung:**

(m/w – männlich/weiblich)

<b>Gruppe A</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Alter</b>
A1 10. – 7a. Kyu (weiß –orange/grün)	ab 2012 m/w	bis 7
A2 10. – 7a. Kyu (weiß –orange/grün)	2009 - 2011 m/w	8-10
A3 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	2006 - 2008 m/w	11-13
A4 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	2004 - 2005 m/w	14-15
A5 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	2001 - 2003 m/w	16-18
A6 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	1998 - 2000 m/w	19-21
A7 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	1985 - 1997 m/w	22-34
A8 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	bis 1984 m/w	35+

<b>Gruppe B</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Alter</b>
B1 6. – 4. Kyu (grün - violett)	ab 2012 m/w	bis 7
B2 6. – 4. Kyu (grün - violett)	2009 - 2011 m/w	8-10
B3 6. – 4. Kyu (grün - violett)	2006 - 2008 m/w	11-13
B4 6. – 4. Kyu (grün - violett)	2004 - 2005 m/w	14-15
B5 6. – 4. Kyu (grün - violett)	2001 - 2003 m/w	16-18
B6 6. – 4. Kyu (grün - violett)	1998 - 2000 m/w	19-21
B7 6. – 4. Kyu (grün - violett)	1985 - 1997 m/w	22-34
B8 6. – 4. Kyu (grün - violett)	bis 1984 m/w	35+

<b>Gruppe C</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Alter</b>
C1 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	2006 - 2008 m/w	11-13
C2 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	2004 - 2005 m/w	14-15
C3 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	2001 - 2003 m/w	16-18
C4 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	1998 - 2000 m/w	19-21
C5 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	1985 - 1997 m/w	22-34
C6 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	bis 1984 m/w	35+

## **KATA – Einzel:**

10./9.Kyu Taikyoku Shodan  
6./5.Kyu Heian 1-5

8./7.Kyu Taikyoku Shodan und Heian 1-2  
Ab 4.Kyu freie Kata

In den Vorrunden kann dieselbe Kata gelaufen werden. Im Finale muß eine andere Kata demonstriert werden außer bei den Weißgurten da genügt die Taikyuko Shodan.

## **KATA – Team:**

Vom 10. - 7. Kyu können in der Vorrunde und im Finale dieselbe KATA (Taikyoku-Shodan und Heian 1-2) gelaufen werden. Vom 6. – 5. Kyu können die Athleten in der Vorrunde eine Kata aus Heian 1-5 vorführen. Im Finale muss eine andere Heian 1-5 gelaufen werden. Ab dem 4. Kyu kann in der Vorrunde eine freie Kata vorgeführt werden. Im Finale muss eine andere freie Kata als in der Vorrunde gelaufen werden und Kata-Bunkai demonstriert werden. In einem Team müssen mindestens 2 Teilnehmer aus derselben Alters bzw. Graduierungsgruppe sein. Ein Starter darf eine Graduierungsstufe und/oder Altersstufe höher oder niedriger sein. Mix Teams sind gestattet. Der Veranstalter behält sich vor KATA- Teams zusammenzulegen. Jeder Athlet darf nur einmal in Kata-Team starten!

## **Kihon Kumite:**

In dieser Disziplin treten die Karateka gegeneinander in Kihon an. Nach betreten der Fläche und den ausgeführten Verbeugungen vor den Kampfrichtern und dem Gegner wird aus Yoi Dachi das rechte Bein nach hinten in Zenkutsu Dachi mit Gedan Barai gesetzt. Auf Hashime wird das Kihon gestartet und bis zum Ende durchgelaufen. Es müssen immer 4 Schritte vorwärts sowie rückwärts mit den vorgeschriebenen Techniken gesetzt werden. Der Sieger wird durch Hantai(Flaggenentscheid) bestimmt.

### **Gruppe A1+A2, B1+B2**

### **Gruppe A3+B3**

1. Oi-Zuki /Jodan vorwärts	1. Oi-Zuki /Jodan vorwärts
2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
3. Gyaku-Zuki /Chudan vorwärts	3. Gyaku-Zuki /Chudan vorwärts
4. Uchi-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	4. Uchi-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
5. Mae-Geri /Chudan vorwärts	5. Mae-Geri /Chudan vorwärts
6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts	6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts
	7. Mawashi-Geri /Jodan vorwärts
	8. Uchi-Uke / Gyaku-Zuki rückwärts

## **FUKUGO:**

In den Gruppen C3 – C6 kann zusätzlich auch in der Disziplin FUKUGO gestartet werden. Hier wird abwechselnd Kata Kitei „Nishiyama“ gelaufen oder im Jiyu Kumite gestartet. Im Finale steht immer das Jiyu Kumite.

## **ENBU:**

In den Gruppen B1 – C6 kann zusätzlich auch in der Disziplin ENBU gestartet werden. Entweder in der Konstellation Mann/Frau oder Mann/Mann.

## **KUMITE- Einzel:**

Der Angriff erfolgt ohne Quittieren der angesagten Angriffstechnik. Der Angriff muss innerhalb von 5 Sekunden nach Ansage der Angriffstechnik ausgeführt werden.

### **Gruppe A 10.-7.Kyu: Kihon- Ippon- Kumite**

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: jeweils 1x rechts Abwehr:

Jodan-Oi-Tzuki Age-Uke, Chudan-Gyaku-Zuki  
Chudan-Oi-Tzuki Soto-Uke, Chudan-Gyaku-Zuki  
Chudan-Oi-Tzuki Gedan-Barai, Chudan-Gyaku-Zuki

### **Gruppe B 6.-4.Kyu / Jiyu- Ippon- Kumite**

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: jeweils 1x rechts oder links Abwehr:

Jodan-Oi-Tzuki, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Chudan-Oi-Tzuki, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Chudan-Mae-Geri, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Jodan-Mawashi-Geri, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki

### **Gruppe C1 – C2:**

Kizami Tzuki Jodan, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Jodan-Oi-Zuki, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Chudan-Gyaku-Tzuki, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Chudan-Mae-Geri, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Jodan-Mawashi-Geri, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki

### **Im Finale der Gruppe C1 – C2 wird zusätzlich Renzoku Kogegi Waza ausgeführt:**

Angriff: Kizami-Tzuki-Jodan, Mawashi-Geri-Jodan, Uraken-Uchi-Jodan, Gyaku-Tsuki-Chudan  
Verteidigung: Abwehr frei & Konter **nur** Chudan Gyaku Tzuki

### **Gruppe C3 – C6 3.Kyu - Dan: Jiyu- Kumite / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.**

**Es wird nach WFF Regeln gekämpft bzw. gerichtet.**